

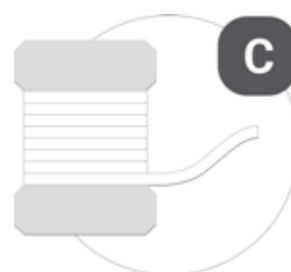
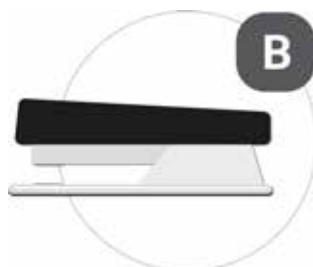


NAREDI SAM: ZAŠČITNA MASKA ZA ENKRATNO UPORABO V 3 MINUTAH

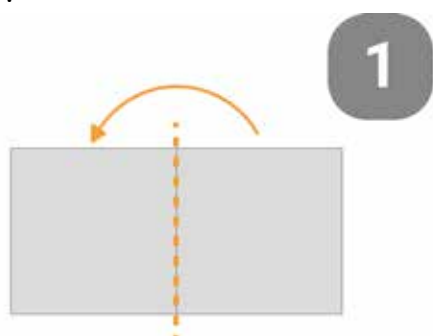
Če v lekarni ne najdete zaščitne maske, jo lahko poskusite narediti sami. Ne pozabite da se ta maska lahko uporablja največ do 2 uri.

Za izdelavo zaščitne maske za enkratno uporabo potrebujete:

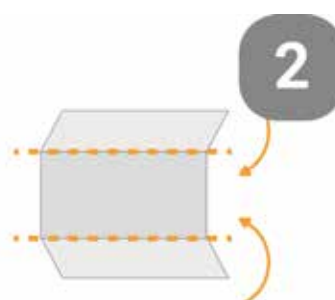
- A) Papirnate brisače
- B) Spenjalnik
- C) Elastiko (elastični trak ali daljšo gumico – gumi vezico)



Vzamite dva lista papirnatih brisač in ju s čistimi rokami položite na čisto površino. Zložite ju skupaj kot na sliki 1.



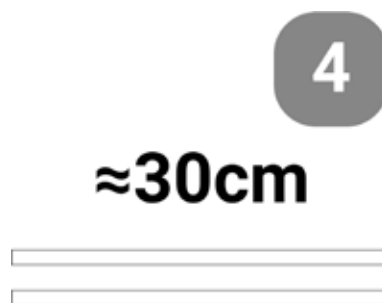
Nato prepognite papirnati brisači za 1/4.



Videz vaše maske po prepogibu.



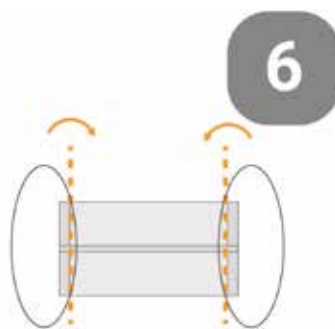
Odvisno od velikosti glave izrežite 2 kosa elastike. Pri odrasli osebi je približna dolžina elastike 30 cm.



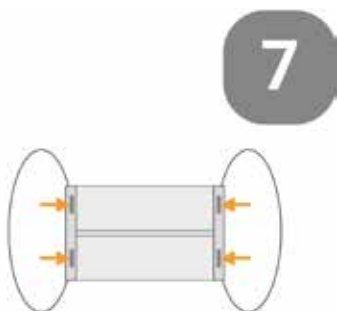
Elastiko pritrdite s spenjalnikom.



Postavite elastiko na ožji del maske in brisačo prepognite čez elastiko.



S spenjalnikom pritrdite elastični trak (ali gumico) na papirnato brisačo.



S prsti previdno razprite papirnato brisačo in masko namestite čez nos in usta. Ni pa nujno.

